



Die 5 Wandlungsphasen

	Holz	Feuer	Erde	Metall	Wasser
Jahreszeit	Frühling	Sommer	Spätsommer	Herbst	Winter
klimatischer Faktor	Wind	Hitze	Feuchtigkeit	Trockenheit	Kälte
Yin Organ	Leber	Herz/Perikard	Milz	Lunge	Nieren
Yang Organ	Gallenblase	Dünndarm/3fach Erwärmer	Magen	Dickdarm	Blase
Organuhr Yin	01:00 - 03:00	11:00 - 13:00/19:00 - 21:00	09:00 - 11:00	03:00 - 05:00	17:00 - 19:00
Organuhr Yang	23:00 - 01:00	13:00 - 15:00/21:00 - 23:00	07:00 - 09:00	05:00 - 07:00	15:00 - 17:00
Emotion	Wut/Zorn	Freude	Sorge/Grübeln	Trauer	Angst
Elementargeist	Hun	Shen	Yi	Po	Zhi
Geschmack	sauer	bitter	süss	scharf	salzig
Farbe	grün	rot	gelb	weiss	blau
Stimmqualität	schreien	lachen	singen	weinen	stöhnen
Sinnesorgan	Auge	Zunge	Mund	Nase	Ohr
Gewebe	Sehnen, Bänder	Blutgefässe	Muskeln, Bindegewebe	Haut	Knochen
Ausdruck	Nägel	Kopfhaar	Lippen	Körperhaar	Zähne, Knochen
Fähigkeiten	organisieren	kommunizieren	denken	extrahieren	überlegen
Lebensthemen	Freiheit/Gerechtigkeit	Partnerschaft	Geborgenheit	Anerkennung	Sicherheit
Tugend, Potenzial	Güte	Liebe	Mitgefühl	Glaube	Weisheit
Geschenk	Hoffnung	Freude	Verständnis	Sinn, Bedeutung	Vertrauen